>>> continuare din pagina 1

Normă metodologică

din 14/03/2007

de aplicare a prevederilor Legii nr. 448/2006 privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap

Publicat in Monitorul Oficial, Partea I nr. 233 din 04/04/2007

Actul a intrat in vigoare la data de 04 aprilie 2007

CAPITOLUL I

Dispoziţii generale

Art. 1. - Prezentele norme metodologice stabilesc modul de aplicare a prevederilor Legii **nr. 448/2006** privind protecţia şi promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, cu modificările şi completările ulterioare, denumită în continuare lege.

Art. 2. - Beneficiază de dispoziţiile legii următoarele categorii de persoane:

a) copiii care posedă certificat de încadrare în grad de handicap eliberat prin hotărâre a comisiei pentru protecţia copilului;

b) adulţii care posedă certificat de încadrare în grad de handicap eliberat de comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap sau, după caz, decizie eliberată de comisia superioară de evaluare a persoanelor adulte cu handicap, în termen de valabilitate.

CAPITOLUL II

Drepturile persoanelor cu handicap

SECŢIUNEA 1

Sănătate şi recuperare

Art. 3. - În cazul în care familia sau reprezentantul legal al persoanei cu handicap nu poate asigura exercitarea drepturilor persoanelor cu handicap, aceasta revine, în principal, autorităţilor administraţiei publice locale unde îşi are domiciliul sau reşedinţa persoana cu handicap.

Art. 4. - Asistentul social al serviciului public specializat din localitatea de domiciliu sau reşedinţă a persoanei cu handicap se autosesizează, răspunde la sesizări/reclamaţii, constată că familia sau reprezentantul legal al persoanei cu handicap nu asigură sau încalcă drepturile persoanei cu handicap şi anunţă în acest sens autorităţile administraţiei publice locale.

Art. 5. - În aplicarea prevederilor art. 9 alin. (1) lit. e) din lege, autorităţile publice se vor baza, în principal, pe promovarea programelor de intervenţie timpurie.

Art. 6. - În cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate, persoanele cu handicap beneficiază de asistenţă medicală, inclusiv de medicamente, atât pentru tratamentul ambulatoriu, cât şi pe timpul spitalizării, în condiţiile art. 10 din lege şi în conformitate cu contractul-cadru privind condiţiile acordării asistenţei medicale în cadrul sistemului asigurărilor sociale de sănătate.

Art. 7. - Însoţitorul copilului sau adultului cu handicap grav ori accentuat poate fi orice persoană care însoţeşte copilul sau adultul, inclusiv asistentul personal în cazul copilului ori adultului cu handicap grav.

Art. 8. - Biletele gratuite de tratament balnear se acordă în limita numărului total de bilete prevăzute în legea bugetului asigurărilor sociale de stat pe anul respectiv.

Art. 9 - Cererea pentru acordarea biletului gratuit de tratament balnear se depune la casele teritoriale de pensii şi este însoţită de următoarele documente:

a) copie de pe actul de identitate;

b) copie de pe documentul care atestă încadrarea în grad de handicap;

c) recomandare medicală emisă de medicul de familie sau medicul specialist.

Art. 10. - În cazul în care decizia ori aprobarea de plată pentru dispozitivele medicale solicitate, prevăzută la art. 11 alin. (2) din lege, nu este emisă în termen de maximum 30 de zile de la data depunerii documentaţiei necesare, persoana cu handicap se poate adresa instanţei de contencios administrativ competente, în condiţiile legii.

SECŢIUNEA a 2-a

Educaţie

Art. 11. - În situaţia în care studentul cu handicap grav sau accentuat adresează cererea de reducere cu 50% a taxelor pentru cazare şi masă la cantinele şi căminele studenţeşti, iar aceasta nu este rezolvată favorabil, persoana lezată se poate adresa instanţei de contencios administrativ competente, în condiţiile legii.

Art. 12. - În vederea obţinerii unui loc gratuit în tabere de odihnă pentru preşcolarul sau elevul cu handicap, părintele ori reprezentantul legal al acestuia va depune o cerere la unitatea de învăţământ de care aparţine, însoţită de copie de pe documentul care atestă încadrarea în grad de handicap. Studentul cu handicap va depune cererea personal sau prin reprezentant.

SECŢIUNEA a 3-a

Locuinţă

Art. 13. - La nivel local, responsabile cu asigurarea accesului persoanelor cu handicap la închirierea unei locuinţe sunt consiliile locale, ca autorităţi deliberative, şi primarii, ca autorităţi executive, în raza cărora îşi are domiciliul sau reşedinţa persoana cu handicap.

SECŢIUNEA a 4-a

Asistenţă juridică şi facilităţi

Art. 14. - În sensul prevederilor art. 23 alin. (4) din lege, în cazul în care instanţa judecătorească numeşte ca tutore autoritatea administraţiei publice locale, aceasta are obligaţia de a desemna o persoană sau o comisie din aparatul de specialitate al primarului, respectiv din cadrul compartimentului cu atribuţii în domeniu, care să ducă la îndeplinire hotărârea instanţei judecătoreşti.

Art. 15. - **(1)** În vederea obţinerii rovinietei, persoanele care se încadrează în prevederile art. 27 din lege vor depune fie la primăriile din localitatea de domiciliu sau reşedinţă, fie la direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, o cerere însoţită de următoarele documente în copie: documentul care atestă încadrarea în grad de handicap, actul de identitate, certificatul de înmatriculare sau cartea de identitate a autovehiculului.

(2) Primăriile vor centraliza lunar solicitările primite în acest sens şi le vor trimite până în data de 10 a lunii următoare direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti.

>>> continuare în pagina 09

Nu suntem singuri!

continuare

TIȚA GHEORGHE
Ciolăneşti (Teleorman)

Dragă Aurel,

Spui că povestea mea ar fi interesantă pentru toate persoanele cu handicap care, în unele momente, renunță să mai spere că viața le va oferi şi lor o şansă să se bucure de ea. Poate că ai dreptate, viața mea a fost plină de neprevăzut şi că nici nu mai speram că pot fi şi altceva decât un „handicapat închis între patru pereți", dar nu a fost aşa. Acolo sus am avut un Călăuzitor care mi-a îndrumat paşii prin viață şi mi-a fost mereu alături, la bine şi la rău, iar atunci când am căzut, El m-a ridicat, atunci când cei din jur loveau în mine, El m-a apărat şi mi-a îngrijit rănile şi m-a ajutat să merg mai departe. Indiferent cum suntem, sănătoşi sau bolnavi, albi, negrii sau galbeni, El ne-a ajutat pe toți care am crezut în El.

Dacă a existat cineva în viața mea care nu m-a dezamăgit niciodată, acela este El, care şi atunci când nu am mai crezut în El, nu S-a supărat, ştiind că sunt vorbe spuse la supărare şi, ca un Tată iubitor, nu m-a pedepsit, ci m-a iertat şi m-a învățat că, dacă trec prin această viață efemeră, trebuie să fiu bun şi drept, nu rău sau răzbunător.

În sept. 1975 m-am internat pentru prima oară la Spitalul Vâlcele, jud. Covasna. În primele 2 săptămâni mai mult am plâns când am văzut că alții sunt mult mai bolnavi ca mine şi poate într-o zi voi ajunge să fiu şi eu ca şi ei. Primul meu prieten la Vâlcele a fost Dorilă Victor, mai mare decât mine cu poate 10 ani, care a fost ca un mentor pentru mine. M-a luat sub aripa lui şi m-a ocrotit de cei mulți, care nu mă prea plăceau şi, profitând de faptul că sunt o fire ruşinoasă, râdeau de mine. El a fost pentru mine ca un frate mai mare, care m-a învățat să nu mai fiu aşa de ruşinos şi sălbatic.

Fiind mai mare, îi cunoştea mai bine pe oameni şi avea mai multe cunoştințe despre boala de care sufeream. De-a lungul anilor mi-am făcut mai mulți prieteni acolo. Poate pe unii i-am întâlnit mai puțin acolo şi poate că m-au uitat ei pe mine sau eu pe ei, dar pe Dorilă Victor nu l-am putut uita. Ultima oară am mers la Vâlcele în 1993, cu Dorilă Victor. Atunci aveam inima îndurerată, singura ființă pe care o aveam lângă mine, MAMA MEA, era bolna-vă de o boală incurabilă, de care am aflat când a murit pe 6 sept. 1993, din cauza unei ciroze la ficat şi avea zilele numărate. Poate că celor apropiați mie le-a fost greu să-mi spună adevărul, dar acolo sus era Dumnezeu, care mi-a dat putere să trec şi peste acest necaz. Până atunci trecusem prin multe, dar am avut puterea să trec peste toate. Am învățat de când puteam să mai merg şi uneori cădeam şi trebuia să mă ridic, să merg mai departe.

În 1985 am reuşit să deschid un chioşc în centrul satului, asta datorită prietenilor mei de acasă şi a celor pe care îi aveam la Vâlcele şi care m-au ajutat. De multe ori marfa nu venea şi eram nevoit să merg după marfă cu prietenii mei din sat, care aveau maşini. În 1992 nu am mai avut sprijinul nimănui şi a trebuit să-mi fie închis chioşcul. De multe ori am încercat să mă sinucid pentru că nu mai aveam putere să merg mai departe, dar Dumnezeu nu m-a lăsat să disper şi mi-a dat puterea necesară să merg mai departe şi să o iau din nou şi din nou de la capăt.

Cât am avut chioşcul, am învățat multe despre oameni. Când aveau nevoie de mine, în față mă lăudau iar în spate râdeau de mine. Cât va fi lumea pe acest pământ, cei sănătoşi ne vor disprețui şi vor râde de noi: chiar dacă în față se prefac că ne respectă şi ne simpatizează, în spate râd de noi şi ne socotesc o povară de care vor să scape cât mai repede. Dacă sunt sănătoşi, ei au toate drepturile, chiar şi ajutorul social reprezintă nişte bani obținuți de la stat de pomană. Ei au tot dreptul să-l primească. Ei au putere de muncă dar primesc şi un ajutor de 2 milioane de lei pe lângă alte venituri suplimentare (*cei care primesc ajutor social de la Primărie* n.r.). În schimb noi primim1.580.000 de lei şi nimic altceva (n.r.: *experiența a fost scrisă şi trimisă anul trecut*), fiind nevoiți să trăim decât cu această sumă. Dar tot ei ne urăsc şi ne disprețuiesc pentru că stăm în pat şi primim de la stat bani de pomană. Adevărul este că vor să scape de noi şi ne lasă să murim încet, încet, fără medicamente, fără să facă nimic pentru noi. Deci dacă noi suntem în viață este dor datorită lui Dumnezeu.

Doar cei puternici sunt capabili să ducă în spate o asemenea povară. Deci dacă El ne-a ales pe noi să purtăm o asemenea povară, a fost ca să le pună la încercare credința şi bunătatea celor sănătoşi, dar aceştia nu îşi dau seama. Nu trebuie să ne pierdem speran-ța şi încrederea în El, în fața lui Dumnezeu suntem toți egali, toți suntem creația Lui. Chiar dacă nu putem merge, nu putem vedea, nu auzim sau nu vorbim, în fața Lui tot oameni suntem şi El ştie să ne iubească pe toți la fel.

Fiecare zi din viața noastră este un dar de la Dumnezeu şi, fie ea bună sau rea, trebuie să o prețuim ca pe un dar de la Dumnezeu. Să gonim din sufletul nostru toată răutatea față de cei din jurul nostru, să ne umplem sufletul de bucurie şi fericire, să dăruim şi celor din jur o parte din ea, iar seara, când punem capul pe pernă, să-l mulțumim că a mai trecut încă o zi în care am fost buni şi iubitori cu aproapele nostru.

Dacă celor sănătoşi le-a dat sănătate, nouă, celor bolnavi, chiar dacă ne-a dat suferință, ne-a dat şi bunătate sufletească şi, chiar dacă uneori suntem singuri şi nu putem să ne luăm nici măcar o cană cu apă când ne este sete, El ne trimite pe cineva care ne aduce exact ce avem nevoie în acel moment. În anul 1993, chiar dacă Dumnezeu a chemat-o pe mama mea la ceruri, chiar dacă am rămas singur, nu eram singur. El este alături de mine de la începutul zilelor mele şi va fi până la sfârşit. El este Cel care mi-a îndreptat paşii pe drumul drept şi, chiar şi atunci când am mai greşit, m-a ajutat să revin pe drumul pe care pornisem. El m-a întărit şi mi-a dat putere să trec peste moartea mamei mele şi m-a inspirat să dau un anunț prin care am întâlnit-o pe cea care mi-a devenit soție şi tovarăşă de viață.

Trei luni de zile am rămas singur. Să fii singur într-un scaun cu rotile nu-i uşor, dar am mers mai departe cu El. Câțiva copii şi prieteni treceau zilnic pe la mine şi îmi dădeau tot ce îmi trebuia ca să îmi fac mâncare, îmi făceau curățenie şi mă ajutau la treburile gospodă-reşti. Unii oameni au făcut pariu că nu mă descurc, dar au pierdut. Dumnezeu m-a ajutat să le arăt că poți depăşi orice obstacol pe care îl întâlneşti. Să ne gândim că pentru răbdarea şi durerea noastră Dumnezeu ne rezervă o viață viitoare plină de bucurie şi fericire.

Când a venit soția mea la mine, ea fiind sănătoasă, au făcut din nou pariu că nu va sta cu mine şi, chiar dacă va sta, mă va înşela cu alții, dar nu a fost aşa. Anii au trecut de atunci şi suntem tot împreună şi sper că vom fi până la sfârşitul vieții.

- sfârşit -

Cam asta a fost, pe scurt, povestea mea, dar aş dori să mai adaug ceva la această poveste. Datorită ție am vorbit la telefon cu un prieten drag mie, Dorilă Victor. M-au durut vorbele lui că se simte singur şi descurajat. Prin intermediul revistei noastre, doresc să îi rog pe toți care îl cunosc şi le-a fost mai mult sau mai puțin prieten, să-şi aducă aminte de el şi, într-un fel sau altul, să-i trimită încurajări; şi pe tine, dragă Aurel, să-i publici adresa şi numărul de telefon curent al lui Victor. ***Dorilă Victor loc. Măgura cu Liliac, com. Drăgăneşti de Vede, jud. Teleorman, cod 147130, tel. 0744-211904***

Dragă Aurel, încă o rugăminte, un prieten de-al meu, pastor adventist de ziua a şaptea, mi-a adus o carte să citesc şi am găsit o frază pe care te rog să o publici alături de nr. mele de telefon (0720-377792 & 0728-013006): ***„Avem nevoie unii de alții şi cel puțin noi, cei aflați în suferință, să fim alături unii de alții"***

Multă sănătate tuturor şi Dumnezeu să ne aibă în paza lui, iar ție multă sănătate şi putere de muncă şi „sponsori" ca să poți publica revista în continuare.

Cu mult respect Tița Gheorghe.

Cuvintele speranței (I)

Ion Buciuman

Veniți la Mine toți cei trudiți și împovărați și Eu vă voi da odihnă.

Matei 11,28

Dragostea lui Dumnezeu continuă să cheme pe copii Săi obosiți, acasă, la lumina şi căldura inimii Sale de Tată. Pentru cei care îndrăznesc să-L asculte şi să-L urmeze începe o nouă zi; mai bună, mai luminoasă, mai uşoară şi mai rodnică. De ce n-ai încerca să guşti şi să vezi cît de bun este Domnul!

Celor care Îl aleg pe Isus Hristos ca Mântuitor personal, El le asigură eliberarea de orice vină şi apăsare sufletească. El a promis că pe oricine vine la El, nu-l va lăsa afară, ci îl va primi cu dragoste şi interes. Pentru El nu este niciodată prea mult să acorde timp şi răbdare să asculte rugăciunea celor care Îl caută.

Traim într-o lume obosită, extenuată chiar. Nu ne ajunge timpul sa realizăm tot ce vrem, tot ce ne-am propus să facem. Trebuie să renunțăm adesea la proiecte pe care le considerăm esentiale. Ne ducem adesea seara la culcare cu inima împovărată de neîmplinire. Ni se termină ziua mai înainte de a ne termina treaba. Uneori continuăm până noaptea târziu, şi chiar daca ne-ar apuca dimineața următoare, tot nu ne terminăm lucrul şi tot mai rămâne şi tot mai este ceva de făcut.

Poverile pe care le purtăm nu vin numai de la truda noastră zilnică. Mai vin apăsări şi din adîncimea sufletului. Parcă se ridică uneori din inimă tristeți fără explicație şi fără răspuns. Ne simtim apăsați sau vinovați de lucruri pe care nici nu le putem defini sau identifica. Intrăm în stări de confuzie şi neputință şi întunericul coboară adesea peste viața noastră chiar şi în plină zi.

Căutăm un remediu, alergăm la un loc de scăpare, dar adesea suntem asemenea călătorului din pădure, care intrînd într-o gaură să se adăpostească de un lup, a dat peste un urs şi când să scape de urs i-a luat leul urma. Norocul lui că, în alergarea şi frământarea de a scăpa de toate fiarele pădurii, a căzut jos din pat şi s-a trezit din somn. Numai astfel a putut scăpa de coşmar.

Bine, bine dar ce să facem atunci când amenințările sunt cât se poate de reale şi necazurile se adună la lumina zilei şi nu doar în întunericul nopții. Unde să ne mai ducem când facturile neplătite au termene de scadență foarte real şi neiertător? Cine ne mai poate acorda încă un credit, când avem deja două împrumuturi la bancă?

În fiecare temere pe care o avem, ceea ce ne doare cel mai rău nu este problema în sine, ci simțămintele pe care le generează cazul de rezolvat. Inima este adesea mai activă decat mintea, iar atunci când inima ia controlul, mintea ramâne consternată şi randamentul ei scade în mod drastic. În asemenea cazuri, un sfat, un îndemn, o invitație sau o chemare ne-ar fi de mare ajutor.

Iată că o asemenea ieşire este oferită generos de Mântuitorul oamenilor. El continuă să ne atragă la Sine şi ne promite pacea minții şi liniştea sufletului. El nu făgăduieşte că ne va plăti totdeauna facturile scadente, deşi uneori face şi acest lucru. El ne dă puterea şi siguranța

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

de a face cel mai bun şi înțelept pas în chivernisirea treburilor cauzatoare de neliniște.

Celor care Îl aleg pe Isus Hristos ca Mântuitor personal, El le asigură eliberarea de orice vină şi apăsare sufletească. El a promis că pe oricine vine la El, nu-l va lăsa afară, ci îl va primi cu dragoste şi interes. Pentru El nu este niciodată prea mult să acorde timp şi răbdare să asculte rugăciunea celor care Îl caută.

Rugăciunile noastre nu sunt atât de mult inițiative mântuitoare care pornesc de la noi, ci mai degrabă ele sunt răspunsul nostru la chemarea continuă pe care Dumnezeu ne-o adresează. A zăbovi în prezența divină, în studiul Cuvântului, în meditație şi rugăciune, este cel mai bun început al eliberării noastre de poverile pe care le purtăm. Aici noi primim acceptarea din partea lui Dumnezeu, iar atunci când avem convingerea că El ne primeşte, avem siguranța că toate poverile noastre şi-au găsit un liman. El însuşi ne încurajează să aruncăm asupra lui, tot ce ne frământă.

Pornind de la rugăciune cu sufletul liber şi mintea luminată de cuvintele divine, avem deja o nouă perspectivă asupra responsabilităților care ne revin. Când mintea se luminează, vedem îndată că unele preocupări şi surse de îngrijorare sunt artificiale sau ne necesare. Îndepărtându-le, deja este mult mai bine pentru inima noastră. Multe alte pricini de amărăciune se topesc de la sine în noua lumină în care privim viața şi provocările şi neajunsurile ei.

Dragostea lui Dumnezeu continuă să cheme pe copii Săi obosiți, acasă, la lumina şi căldura inimii Sale de Tată. Pentru cei care îndrăznesc să-L asculte şi să-L urmeze începe o nouă zi; mai bună, mai luminoasă, mai uşoară şi mai rodnică. De ce n-ai încerca să guşti şi să vezi cît de bun este Domnul!

Mâini

„Iată că te-am săpat pe mâinile Mele”
(Isaia 49: 16)

O minge de baschet în mâinile mele valorează aproximativ 19 dolari;
O minge de baschet în mâinile lui Michael Jordan valorează 33 milioane de dolari
Depinde de mâinile în care se află.

O minge de baseball în mâinile mele valorează aproximativ 6 dolari;
O minge de baseball în mâinile lui Mark McGuire valorează 19 milioane de dolari
Depinde de mâinile în care se află.

O rachetă de tenis este fără valoare în mâinile mele;
Orachetă de tenis în mâinile lui Venus Williams este garanția unei victorii
Depinde de mâinile în care se află.

Un toiag în mâinile mele ar ține (poate!) la distanță un animal furios;
Un toiag în mâinile lui Moise a despărțit marea
Depinde de mâinile în care se află.

O praştie în mâinile mele ar fi o jucărie de copii;
O praştie în mâinile lui David a fost o armă puternică
Depinde de mâinile în care se află.

Doi peşti şi cinci pâini în mâinile mele nu ar însemna decât câteva sandviciuri;
Doi peşti şi cinci pâini în mâinile lui Isus au hrănit mii de persoane
Depinde de mâinile în care se află.

Cuie în mâinile mele ar putea folosi construirii unei colivii pentru păsări;
Cuie în mâinile lui Isus Cristos au făcut posibilă salvarea întregii lumi
Depinde de mâinile în care se află.

<u>Tu… în mâinile cui te afli?!</u>

Trimisă de **Bidian Elena - Brăila**

Deci...

31 Deci, ce vom zice noi în fața tuturor acestor lucruri? Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine va fi împotriva noastră?

32 El, care n'a cruțat nici chiar pe Fiul Său, ci L-a dat pentru noi toți, cum nu ne va da fără plată, împreună cu El, toate lucrurile?

33 Cine va ridica pîră împotriva aleşilor lui Dumnezeu? Dumnezeu este Acela, care-i socoteşte neprihăniți!

34 Cine-i va osîndi? Hristos a murit! Ba mai mult, El a şi înviat, stă la dreapta lui Dumnezeu, şi mijloceşte pentru noi!

35 Cine ne va despărți pe noi de dragostea lui Hristos? Necazul, sau strîmtorarea, sau prigonirea, sau foametea, sau lipsa de îmbrăcăminte, sau primejdia sau sabia?

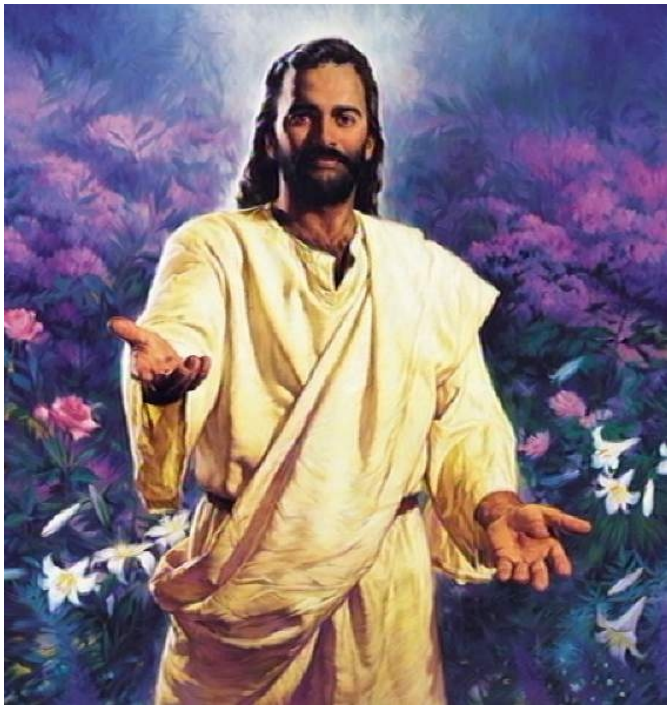
36 După cum este scris: „Din pricina Ta sîntem dați morții toată ziua; sîntem socotiți ca nişte oi de tăiat.”

37 Totuş în toate aceste lucruri noi sîntem mai mult decît biruitori, prin Acela care ne-a iubit.

38 Căci sînt bine încredințat că nici moartea, nici viața, nici îngerii, nici stăpînirile, nici puterile, nici lucrurile de acum, nici cele viitoare,

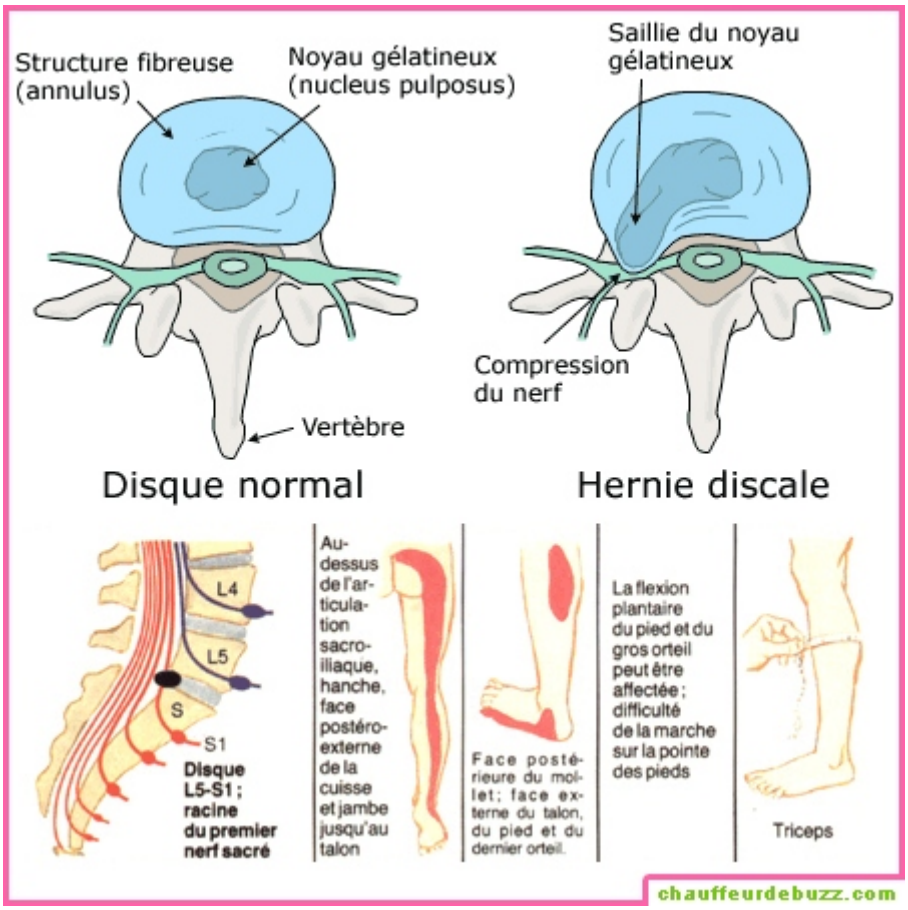
39 nici înălțimea, nici adîncimea, nici o altă făptură (Sau: zidire.), nu vor fi în stare să ne despartă de dragostea lui Dumnezeu, care este în Isus Hristos, Domnul nostru.

(Sfânta Scriptură Romani 8: 31 39)



Discopatia

DINU MARDARE
Profesor C.F.M Principal
Spitalul Clinic de Urgență
„Bagdasar-Arseni", Bucureşti


Structure fibreuse (annulus)
Noyau gélatineux (nucleus pulposus)
Saillie du noyau gélatineux
Compression du nerf
Vertèbre
Disque normal
Hernie discale
L4
L5
S
S1
Disque L5-S1 ; racine du premier nerf sacré
Au-dessus de l'articulation sacro-iliaque, hanche, face postéro-externe de la cuisse et jambe jusqu'au talon
Face postérieure du mollet; face externe du talon, du pied et du dernier orteil.
La flexion plantaire du pied et du gros orteil peut être affectée ; difficulté de la marche sur la pointe des pieds
Triceps
chauffeurdebuzz.com

Definiții ale discopatiei:

- alunecare discală
- hernie a nucleului pulpos
- protrusie discală
- prolaps discal
- sindroame discale.

Toate aceste denumiri desemnează aceeaşi leziune, dar si diferitele ei aspecte. O varietate de discopatie a fost descrisă de Schmori sub denumirea de "Knorpelkorpechen" (noduli Schmorl). Această varietate este mult mai frecventă la femei, în comparație cu bărbații. Ruptura discului a fost identificată de Barr în 1937 primul şi confirmată de alți autori din S.U.A., Anglia şi alte țări.

Această ruptură cauzează compresiune radiculară foarte dureroasă, în multe cazuri impunând intervenția chirurgicală. Rolul funcțional al discurilor este în primul rând de a amortiza şocurile. Al doilea este acela de a asigura mobilitatea intervertebrală, care este destul de mare în regiunea cervicală şi lombară. Localizările cele mai des întâlnite ale discopatiilor sunt: L4 - L5, L5 - S1. Pentru o bună înțelegere a fiziopatologiei, reproducem schema din lucrarea lui Schleyer Saunders.

Factorii activi sau indispensabili pentru protrusia parțială a nucleului pulpos sunt următorii:

- ruperea inelului fibros
- deshidratarea inelului pulpos şi a inelului cartilaginos (negată de alții)
- presiune intradiscală şi distensie a inelului fibros, care sunt determinate de anumite atitudini ale corpului: flexiunea şi rotația exagerată a coloanei lombare transportul unei greutăți cu genunchii întinşi, defecația sub efort şi aplecarea corpului înainte sau căderii.

Privind mai complex patogenia, există trei categorii de factori:

a) predispozanți: sacralizări, lombalizări, spina bifida, dispariția lordozei, constituția individuală, insuficiența țesutului conjunctiv de susținere;
b) favorizanți: modificările fiziologice şi patologice ale discului, puncția lombară, sarcina, naşterea, pozițiile ocupaționale ale subiectului;
c) determinanți: traumatismul (dupa C. Arseni).

Cum se face diagnosticul unei hernii de disc?

În anamneză se decelează un traumatism cu simptome algice acute. La oamenii în vârstă aliura este mult mai cronică. Orice efort efectuat în flexiune lombară şi mai ales în flexiune şi rotație sau chiar un exercițiu de gimnastică sau o întoarcere bruscă în pat poate fi cauza unei hernii de disc. De cele mai multe ori, însuşi bolnavul percepe un pocnet lombar, după care survine o durere foarte puternică, necesitând injecția de morfină sau infiltrația cu xilină.

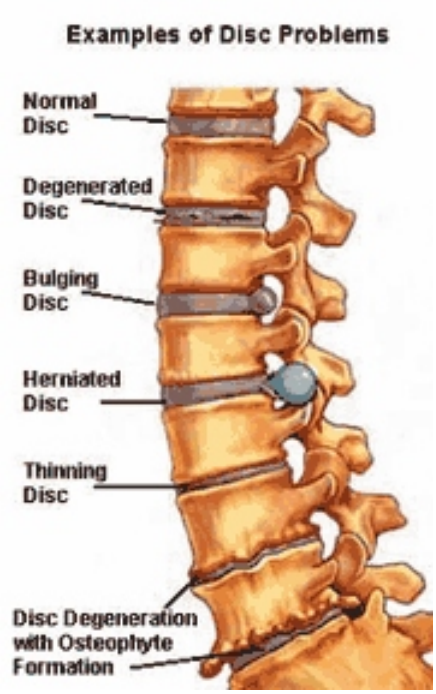
Situația vasculară precară a discului intervertebral explică degenerarea lui rapidă în raport cu vârsta. Inervarea inelului fibros a discului explică pentru ce hernia de

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

disc este foarte dureroasă prin ea însăşi (N. Diaconescu şi colab).

Dar sunt şi variatii ale durerii, mergând până la lombalgii uşoare, apărând după o perioadă de acalmie şi accentuându-se în anumite circumstanţe. În caz de compresiune radiculară, lombalgia poate fi minimală sau neglijată şi bolnava se plânge de dureri sciatice. Analiza unei lombalgii hiperalgice merită puţină atenţie. Ea este datorată, nu atât unei compresiuni radiculare, cât



mai ales unei iritaţii mecanice a meningelor şi pensării cartilajului de către marginile corpului vertebral. În lombalgii hipoalgice bolnava se simte uşurată numai de poziţia ventrală, care diminuă compresiunea. Totuşi extensorii rachisului sunt contractaţi. Forma sciatalgică cronică obligă bolnava la un mers caracteristic, aplecată în faţă, cu un grad oarecare de scolioză. Când se aşează pe un scaun evită flexiunea rachisului. Simptomatologia poate lua şi un aspect visceralgic şi astfel din eroare să se practice apendicectomii sau intervenţii pe aparatul genital intern. Nu demult, Johnson (1965) a prezentat astfel de erori în care diagnosticul greşit a fost dispepsia sau colecistica calculoasă.

Iată de ce examenul trebuie să fie foarte atent, competent şi completat, când e nevoie, de un radiolog sau un neurolog.

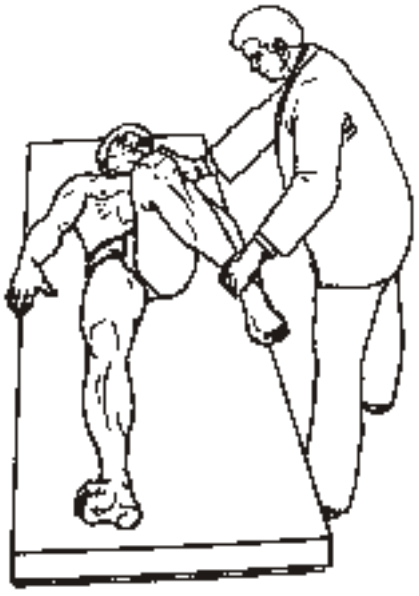
Semne caracteristice pentru diagnostic:

Examinând bolnava, obligatoriu stând în picioare şi mergând, remarcăm că poziţia ei este puţin aplecată înainte, iar curbura lombară mai plată. În timpul mersului genunchii şi coapsele sunt puţin flexate. În multe situaţii cu compresiune radiculară se notează şi o scolioză lombară. Eforturile de tuse sau strănut, ca şi flexiunea mai exagerată a trunchiului sau extensiunea lui, măresc durerea. În decubitus durerile se mai amelio-rează. Pentru iritarea radiculară se va căuta semnul lui Lasegue, care este pozitiv.

Durerile cauzate de discopatii lombare pot fi şi provocate prin manevre de elongaţie (Arseni):

- semnul Bechterew
- manevra Bonnet
- manevra Charnley
- manevra Naffziger
- manevra Wassermann.

Punând o bolnavă să ridice membrele superioare şi efectuând o flexiune a rachisului cervical, apare durerea prin presiune pe dura mater



Manevra Bonnet

şi pe rădăcinile extra-durale (semnul Neri).

Pentru localizarea sediului leziunii discale e recomandabil examenul neurologic şi determinarea rădăcinilor comprimate. Examenul radiologic devine necesar pt. diagnosticul diferenţial cu o tumoră, o tuberculoză, spina bifida, spondiloza, spondilostezis, având în vedere că totuşi pensarea discului nu e semn patognomonic pentru hernia discală, de preferinţă în lombalgiile cronice cu sciatalgie şi la femei peste 50 de ani.

În S.U.A. s-a discutat mult după 1951, despre valoarea discografiei. Metoda constă în injectarea intradiscală cu un ac de rahianestezie, a unei soluţii sărate sau a unei substanţe opace, care în caz de hernie produce o durere violentă şi ar putea face hernia vizibilă pe clişeu, când substanţa injectată era opacă. Cu această metodă Druckmiller a obţinut rezultate remarcabile, dar metoda nu s-a extins.

Mielografia, deşi este grevată de riscuri, unii autori o folosesc în detectarea compresiunilor măduvei. Puncţia lombară nu clarifică cu nimic diagnosticul de hernie discală.

Bibliografie:
„Algiile lombo-sacrate la femei”
Alexandru Lambescu,
Cornel Prostean, Gh. Gornic,
Eugenia Taurescu

>>> continuare din pagina 02

(3) Direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, vor centraliza lunar solicitările în acest sens şi le vor trimite până în data de 20 a lunii următoare Companiei Naţionale de Autostrăzi şi Drumuri Naţionale din România - S.A., împreună cu cererea de acordare a rovinietelor.

(4) Temeiul cererii prevăzute la alin. (3) îl constituie convenţiile tripartite care se încheie anual între direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, Ministerul Transporturilor, Construcţiilor şi Turismului şi Compania Naţională de Autostrăzi şi Drumuri Naţionale din România - S.A.

(5) Compania Naţională de Autostrăzi şi Drumuri Naţionale din România - S.A. va elibera rovinietele solicitate către direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, până în ultima zi lucrătoare a acelei luni.

Art. 16. - Pentru a beneficia de scutirea de la plata taxei hoteliere, persoanele cu handicap grav sau accentuat trebuie să facă dovada cu actul de identitate şi documentul care atestă încadrarea în grad de handicap.

Art. 17. - **(1)** Pentru a beneficia de prevederile art. 25 din lege, persoana cu handicap grav sau accentuat se adresează Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap şi depune prin registratură următoarele documente:

a) cerere;

b) copie de pe documentul care atestă încadrarea în grad de handicap;

c) copie de pe documentul de identitate;

d) declaraţie pe propria răspundere referitoare la faptul că îndeplineşte condiţiile art. 25 din lege;

e) declaraţie pe propria răspundere referitoare la faptul că va comunica Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap orice modificare privind încadrarea în grad de handicap.

(2) Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap eliberează persoanei cu handicap o adeverinţă referitoare la acordul plăţii dobânzii.

(3) După obţinerea adeverinţei, persoana cu handicap grav sau accentuat se adresează unei unităţi bancare în vederea obţinerii creditului. La solicitarea unităţii bancare, Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap va încheia un angajament de plată a dobânzii.

(4) În situaţia în care persoana cu handicap, beneficiară a creditului, înregistrează restanţe la rambursarea acestuia, dobânda aferentă creditului se va suporta de către aceasta.

CAPITOLUL III
Servicii şi prestaţii sociale

SECŢIUNEA 1
Servicii sociale

Art. 18. - **(1)** Serviciile sociale prevăzute de Ordonanţa Guvernului **nr. 68/2003** privind serviciile sociale, cu modificările şi completările ulterioare, aprobată cu modificări şi completări prin Legea **nr. 515/2003**, şi de Hotărârea Guvernului **nr. 539/2005** pentru aprobarea **Nomenclatorului** instituţiilor de asistenţă socială şi a structurii orientative de personal, a Regulamentului-cadru de organizare şi funcţionare a instituţiilor de asistenţă socială, precum şi a Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Ordonanţei Guvernului nr. 68/2003 privind serviciile sociale, cu modificările şi completările ulterioare, sunt acordate de către furnizorii de servicii sociale acreditaţi în condiţiile legii persoanelor cu handicap, pe perioada valabilităţii documentului care atestă încadrarea în grad de handicap.

(2) Serviciile sociale prevăzute la alin. (1) se acordă din oficiu în situaţii de criză.

Art. 19. - **(1)** În sensul prevederilor art. 30 alin. (3) din lege, actele doveditoare sunt:

a) copie de pe documentul care atestă încadrarea în grad de handicap;

b) copie de pe planul individual de servicii;

c) rezultatul anchetei sociale efectuate de serviciul specializat al primăriei localităţii de domiciliu sau reşedinţă;

d) pentru persoanele cu handicap care solicită admiterea într-un centru rezidenţial, dovadă eliberată de serviciul specializat al primăriei în a cărei rază teritorială îşi are domiciliul sau reşedinţa persoana cu handicap, prin care se atestă că acesteia nu i s-au putut asigura protecţia şi îngrijirea la domiciliu sau în cadrul altor servicii din comunitate.

(2) În vederea soluţionării cererii, autoritatea administraţiei publice locale în a cărei rază teritorială îşi are domiciliul sau reşedinţa persoana cu handicap poate solicita şi alte documente.

(3) În situaţia în care persoanei cu handicap nu i se pot asigura serviciile sociale solicitate la nivelul localităţii de domiciliu sau reşedinţă, serviciul public specializat al acesteia se va adresa autorităţilor administraţiei publice de la nivelul judeţelor.

Art. 20. - Serviciile sociale destinate persoanelor cu handicap pot fi acordate:

a) la domiciliu: îngrijiri specializate la domiciliu, echipa mobilă, asistentul personal;

b) în comunitate: asistent personal profesionist;

c) în centre de zi şi centre rezidenţiale publice, private sau public-private.

Art. 21. - În vederea contractării serviciilor sociale în condiţiile art. 32 alin. (2) din lege, autorităţile administraţiei publice locale vor proceda după cum urmează:

a) stabilesc costul maxim pentru fiecare serviciu social care se intenţionează a se contracta, în baza unei analize privind cheltuielile aferente cu acel serviciu, pentru o persoană asistată, în decursul unui an;

b) elaborează caietul de sarcini care include standardele minime privind asigurarea calităţii pentru serviciul social respectiv, cu respectarea legislaţiei în vigoare;

c) contractează serviciul social, în condiţiile legii.

Art. 22. - Îngrijirile specializate la domiciliu se acordă persoanelor cu handicap în baza evaluării nevoilor individuale. Îngrijirile specializate la domiciliu se pot acorda chiar şi în situaţia în care persoana cu handicap grav beneficiază de asistent personal.

Art. 23. - Nevoile individuale ale persoanei cu handicap sunt evaluate în cadrul serviciului de evaluare complexă din cadrul direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia

>>> continuare în pagina 10

>>> continuare din pagina 09

copilului județene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, şi vor fi precizate în planul individual de servicii.

SECȚIUNEA a 2-a

Asistentul personal

Art. 24. - **(1)** În cazul în care într-o familie există două sau mai multe persoane cu handicap grav cu drept la asistent personal, fiecare dintre acestea beneficiază de asistent personal.

(2) Copilul cu handicap pentru care s-a dispus o măsură de protecție specială la asistent maternal nu beneficiază de asistent personal.

Art. 25. - **(1)** Pentru a fi încadrată ca asistent personal, persoana respectivă se va prezenta la primăria localității de domiciliu sau de reşedință a persoanei cu handicap grav şi va depune un dosar conținând următoarele documente:

a) cerere de angajare;

b) copie de pe actele de identitate şi de stare civilă;

c) copie de pe actele de studii;

d) cazier judiciar;

e) adeverință medicală eliberată de medicul de familie sau de altă unitate sanitară autorizată, care să ateste starea de sănătate corespunzătoare;

f) acordul persoanei cu handicap sau, după caz, al reprezentantului legal al acesteia ori al familiei, exprimat în scris, pentru angajare;

g) declarație pe propria răspundere că va respecta obligațiile prevăzute la art. 37 din lege.

(2) Angajarea asistentului personal se face în maximum 30 de zile de la depunerea dosarului cu documentele prevăzute. În această perioadă, primăria localității de domiciliu sau de reşedință a persoanei cu handicap grav face demersurile necesare în vederea efectuării anchetei sociale la domiciliul sau reşedința persoanei care doreşte să se angajeze ca asistent personal.

(3) Dacă ancheta socială se finalizează cu recomandarea în vederea angajării, asistentului personal i se întocmesc contractul de muncă şi actul adițional la acesta referitor la respectarea prevederilor art. 37 lit. b) din lege.

Art. 26. - **(1)** Indemnizația prevăzută la art. 36 alin. (3) din lege se asigură o singură dată pe an, indiferent dacă asistentul personal efectuează concediul de odihnă în tranşe.

(2) În cazul copilului cu handicap, indemnizația se acordă părintelui sau reprezentantului legal.

Art. 27. - În aplicarea prevederilor art. 37 lit. a) din lege, autoritățile publice locale au obligația să asigure gratuit instruirea asistenților personali, tematica acesteia urmând a se stabili prin ordin al preşedintelui Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap, emis în termen de 90 de zile de la data intrării în vigoare a prezentei hotărâri.

Art. 28. - Monitorizarea realizării instruirii asistenților personali ai persoanelor cu handicap grav revine în sarcina direcțiilor generale de asistența socială şi protecția copilului județene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, şi în coordonarea metodologică a Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap.

Art. 29. - **(1)** Serviciul public de asistență socială de la nivelul primăriei sau, în cazul municipiului Bucureşti, direcțiile generale de asistență socială şi protecția copilului prezintă semestrial consiliului local un raport care conține cel puțin următoarele:

a) dinamica angajării asistenților personali;

b) informații privind modul în care se asigură înlocuirea asistentului personal pe perioada concediului de odihnă, în strânsă legătură cu lipsa sau posibilitatea de dezvoltare a centrelor de tip respiro;

c) informații privind numărul de asistenți personali instruiți;

d) numărul de controale efectuate şi problemele sesizate.

(2) În termen de 30 de zile, raportul prezentat consiliului local va fi transmis spre informare direcțiilor generale de asistență socială şi protecția copilului județene şi secretariatului comisiei județene pentru incluziune socială, respectiv a municipiului Bucureşti, din cadrul direcției de muncă, solidaritate socială şi familie județene, respectiv a municipiului Bucureşti.

Art. 30. - Indemnizația prevăzută la art. 41 alin. (3) din lege se acordă începând cu luna următoare depunerii cererii şi încetează cu luna următoare celei în care persoana cu handicap nu mai îndeplineşte condițiile care au dus la stabilirea dreptului.

SECȚIUNEA a 3-a

Centre pentru persoane cu handicap

Art. 31. - **(1)** Potrivit prevederilor art. 50 alin. (5) din lege, în vederea obținerii avizului Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap, solicitantul va depune următoarele documente:

a) cererea de solicitare a avizului;

b) proiectul de hotărâre a consiliului județean, respectiv local al sectorului municipiului Bucureşti;

c) nota de fundamentare;

d) proiectul de organigramă.

(2) Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap va comunica avizul în termen de 30 de zile de la data înregistrării dosarului complet.

Art. 32. - Evaluarea activităților cu caracter inovator se face de serviciul public descentralizat competent teritorial al Ministerului Muncii, Solidarității Sociale şi Familiei, în colaborare cu Autoritatea Națională pentru Persoanele cu Handicap, pe baza unei grile de evaluare elaborate şi aprobate prin ordin al preşedintelui Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap, emis în termen de 6 luni de la data intrării în vigoare a prezentei hotărâri.

Art. 33. - **(1)** În sensul art. 53 alin. (4) din lege, decontarea cheltuielilor se face în baza unui cost mediu lunar al cheltuielilor stabilit de consiliile județene, respectiv de consiliile locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti. La stabilirea costului mediu lunar al cheltuielilor se iau în calcul cheltuielile de personal şi cheltuielile cu bunuri şi servicii.

(2) Obligația de decontare a cheltuielilor prevăzute la alin. (1) revine consiliului județean sau consiliilor locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti în a cărui/căror rază teritorială îşi are domiciliul persoana cu handicap, prin direcțiile generale de asistență socială şi protecția copilului.

(3) Decontarea cheltuielilor se face lunar pentru luna anterioară. Se decontează costul mediu lunar al cheltuielilor, din care se scade contribuția lunară de întreținere datorată de persoana cu handicap.

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

Art. 34. - **(1)** De la data publicării prezentelor norme metodologice, admiterea persoanelor cu handicap în centrele rezidenţiale publice din alt judeţ decât cel de domiciliu se face numai la solicitarea conducătorului direcţiei generale de asistenţă socială şi protecţia copilului din unitatea administrativ-teritorială în care persoana cu handicap îşi are domiciliul.

(2) Solicitarea cuprinde acordul direcţiei generale de asistenţă socială şi protecţia copilului de a achita costul mediu lunar de cheltuieli stabilit pentru respectivul centru rezidenţial în care urmează să fie admisă persoana cu handicap.

(3) Costul mediu lunar de cheltuieli pentru persoana cu handicap se datorează de la data admiterii efective în centru.

SECŢIUNEA a 4-a

Prestaţii sociale

Art. 35. - **(1)** Dreptul la asistenţă socială sub formă de prestaţii sociale se acordă persoanelor cu handicap pe perioada valabilităţii documentului care atestă încadrarea în grad de handicap.

(2) Dreptul la asistenţă socială sub formă de prestaţii sociale se acordă din oficiu în toate cazurile în care persoana deţinătoare de certificat de încadrare în grad de handicap se află în plată în evidenţa direcţiei generale de asistenţă socială şi protecţia copilului.

(3) Pentru persoanele cu handicap grav şi accentuat beneficiare de prestaţii sociale la data intrării în vigoare a legii, acordarea prestaţiilor sociale se face din oficiu.

Art. 36. - **(1)** Cererea pentru acordarea de prestaţii sociale se înregistrează fie la primăria localităţii de domiciliu sau de reşedinţă a persoanei cu handicap, fie la direcţiile generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti.

(2) Primăria va transmite direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia copilului cererea şi actele doveditoare în termen de 5 zile calendaristice de la data depunerii acestora.

(3) Actele doveditoare sunt următoarele:

a) copie de pe actul de identitate;

b) copie de pe documentul care atestă încadrarea în grad de handicap; în cazul în care există diferenţe de nume între actul de identitate şi certificat, se solicită actul care să ateste schimbarea numelui;

c) declaraţie pe propria răspundere privind tipul de venit.

(4) Prestaţia socială are caracter lunar, se acordă începând cu luna următoare depunerii cererii şi încetează cu luna următoare celei în care persoana cu handicap nu mai îndeplineşte condiţiile care au dus la stabilirea dreptului.

(5) Stabilirea, suspendarea sau încetarea dreptului la asistenţă socială sub formă de prestaţii sociale se face conform legii, în baza dispoziţiei directorului executiv al direcţiei generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale a sectorului municipiului Bucureşti.

SECŢIUNEA a 5-a

Accesibilitate

Art. 37. - În sensul prevederilor art. 60 lit. a) din lege, prin conceptul acces pentru toţi se înţelege proiectarea şi executarea produselor, programelor şi serviciilor astfel încât să poată fi utilizate de orice persoană fără a necesita lucrări de adaptare.

Art. 38. - În sensul prevederilor art. 61 alin. (3) din lege, se suportă din bugetele autorităţilor administraţiei publice centrale sau locale numai costurile lucrărilor necesare pentru realizarea adaptărilor prevăzute pentru bunurile proprietate publică sau privată a statului sau a unităţilor administrativ-teritoriale.

Art. 39. - În sensul prevederilor art. 63 alin. (6) lit. a) din lege, este necesară adaptarea cel puţin a unui vagon pentru fiecare garnitură de tren pentru a permite accesul persoanelor cu handicap care utilizează fotoliul rulant.

Art. 40. - **(1)** Cardul-legitimaţie pentru locuri gratuite de parcare, prevăzut la art. 64 alin. (3) din lege, are următoarele caracteristici:

a) dimensiuni: 106 mm/148 mm;

b) culoare: albastru-deschis, excepţie făcând doar simbolul alb al utilizatorului de fotoliu rulant, care va avea un fundal de culoare albastru-închis;

c) este plastifiat, excepţie făcând doar spaţiul rezervat semnăturii titularului în partea stângă verso;

d) este împărţit pe verticală în două părţi, atât pe faţă, cât şi pe verso.

(2) Partea din stânga faţă conţine:

a) simbolul utilizatorului de fotoliu rulant, având culoarea alb pe un fundal de culoare albastru-închis;

b) data la care expiră cardul-legitimaţie de parcare;

c) seria şi numărul cardului-legitimaţie de parcare;

d) denumirea şi ştampila autorităţii emitente.

(3) Partea din dreapta faţă conţine:

a) cuvintele "Card-legitimaţie de parcare pentru persoanele cu handicap" scrise cu majuscule în limba română; după un spaţiu adecvat, cuvintele "Card-legitimaţie de parcare" vor fi scrise cu caractere mici în celelalte limbi ale Uniunii Europene;

b) cuvintele "Model al Comunităţii Europene" în limba română;

c) ca fundal, codul distinctiv al României: RO, încercuit de inelul celor 12 stele simbolizând Uniunea Europeană.

(4) Partea din stânga verso conţine:

a) numele titularului;

b) prenumele titularului;

c) semnătura titularului sau alt însemn autorizat;

d) fotografia titularului.

(5) Partea din dreapta verso conţine:

a) afirmaţia "Acest card-legitimaţie îndreptăţeşte titularul la locurile de parcare special amenajate în România";

b) afirmaţia "Atunci când va fi utilizat, cardul-legitimaţie va fi afişat în partea din faţă a vehiculului, astfel încât faţa cardului-legitimaţie să fie clar vizibilă pentru verificare".

(6) Cu excepţia situaţiei prevăzute la alin. (3), toate înscrierile vor fi făcute în limba română.

(7) În termen de 60 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei hotărâri, Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap va emite ordin pentru implementarea unui format unic al modelului descris mai sus.

Art. 41. - **(1)** Eliberarea cardurilor-legitimaţie pentru locuri gratuite de parcare se face de către autorităţile administraţiei publice locale în termen de 30 de zile de la cererea persoanei cu handicap.

(2) În vederea asigurării formalităţilor necesare, cererea persoanei cu handicap se poate înregistra după o perioadă de

>>> continuare în pagina 12

>>> continuare din pagina 11

120 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei hotărâri.

CAPITOLUL IV

Orientare, formare profesională, ocupare şi angajare în muncă

Art. 42. - Salariul de bază minim brut pe țară prevăzut la art. 77 alin. (3) lit. a) din lege este salariul de bază minim brut pe țară garantat în plată, stabilit prin hotărâre a Guvernului, în vigoare în luna pentru care se plăteşte suma datorată bugetului de stat în cazul neangajării persoanelor cu handicap.

Art. 43. - În sensul art. 77 alin. (3) lit. b) din lege, achiziționarea produselor sau serviciilor de la unitățile protejate se realizează lunar în baza unui contract, însoțit de factură şi de dovada plății.

Art. 44. - Sunt considerate unități protejate, în sensul legii:

a) operatorii economici cu personalitate juridică, indiferent de forma de proprietate şi organizare, care au cel puțin 30% din numărul total de angajați persoane cu handicap încadrate cu contract individual de muncă;

b) secții, ateliere sau alte structuri din cadrul operatorilor economici, instituțiilor publice sau din cadrul organizațiilor neguvernamentale, care au gestiune proprie şi cel puțin 30% din numărul total de angajați persoane cu handicap încadrate şi salarizate;

c) persoana fizică cu handicap autorizată potrivit legii să desfăşoare activități economice independente, inclusiv asociația familială care are în componență o persoană cu handicap. Sunt incluse aici şi persoanele fizice cu handicap autorizate în baza unor legi speciale, care îşi desfăşoară activitatea atât individual, cât şi în una dintre formele de organizare ale profesiei.

Art. 45. - **(1)** Unitatea protejată are obligația ca până la data de 31 ianuarie a anului în curs pentru anul anterior să prezinte Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap raportul de activitate care trebuie să cuprindă cel puțin următoarele:

a) numărul persoanelor cu handicap angajate raportat la numărul total de angajați, pentru fiecare lună calendaristică;

b) domeniile în care lucrează persoanele cu handicap angajate;

c) modalitatea de respectare a dispozițiilor legale referitoare la funcționarea unităților protejate;

d) numărul de contracte încheiate în sensul art. 77 alin. (3) lit. b) din lege.

(2) În caz de neprezentare a raportului, preşedintele Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap va dispune suspendarea autorizației.

(3) Unitatea protejată căreia i s-a suspendat autorizația va putea solicita, în termen de 30 de zile de la data comunicării, anularea măsurii luate, prezentând în acest sens raportul de activitate.

(4) În cazul în care unitatea protejată nu prezintă acest raport în termenul precizat mai sus, preşedintele Autorității Naționale pentru Persoanele cu Handicap dispune retragerea autorizației de funcționare.

(5) Pentru anul 2006, raportul de activitate se va depune în termen de 30 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei hotărâri.

CAPITOLUL V

Încadrarea în grad de handicap

Art. 46. - **(1)** Evaluarea persoanelor adulte cu handicap este un proces complex şi continuu prin care sunt estimate şi recunoscute particularitățile de dezvoltare, integrare şi incluziune socială a acestora. Procesul presupune colectarea de informații cât mai complete şi interpretarea acestora în scopul orientării asupra deciziei şi intervenției.

(2) Evaluarea este subordonată principiului interesului persoanei cu handicap, potrivit căruia orice decizie sau măsură este luată numai în interesul acestei persoane, fiind inacceptabile abordările întemeiate pe milă şi pe percepția persoanelor cu handicap ca fiind neajutorate.

Art. 47. - Evaluarea prezintă următoarele caracteristici:

a) este axată pe potențialul de dezvoltare, integrare şi incluziune socială al adultului, evidențiază ce ştie şi ce poate face adultul cu handicap, ce abilități şi deprinderi are sau poate dezvolta;

b) este bazată pe modelul social al abordării dizabilității, presupunând o abordare integratoare a elementelor relevante: sănătate, grad de adaptare psihosocială, nivel de educație, grad de dezvoltare a abilităților profesionale;

c) este unitară, în sensul că operează cu aceleaşi obiective, criterii, metodologii;

d) este efectuată în echipă, toți membrii echipei sunt implicați activ, fiecare lucrând complementar cu celălalt;

e) respectă drepturile şi demnitatea persoanei cu handicap, precum şi principiul "Nimic pentru noi, fără noi!" care constituie baza oricărei decizii luate în ceea ce priveşte persoana cu handicap.

Art. 48. - Domeniile obligatorii în care se desfăşoară evaluarea sunt:

A) evaluarea socială, asigurată de asistenți sociali;

b) evaluarea medicală, asigurată de medici de specialitate;

c) evaluarea psihologică, asigurată de psihologi;

d) evaluarea vocațională sau a abilităților profesionale, asigurată de psihopedagogi, instructori de educație ori pedagogi de recuperare;

e) evaluarea nivelului de educație, asigurată de psihopedagogi, instructori de educație sau pedagogi de recuperare;

f) evaluarea abilităților şi a nivelului de integrare socială, asigurată de psihologi, psihopedagogi, pedagogi de recuperare sau asistenți sociali.

Art. 49. - Serviciul de evaluare complexă va fi format din per-soane care vor avea cel puțin următoarele specializări: asistent social cu studii superioare, medic de specialitate, psiholog, psihopedagog, kinetoterapeut, instructor de educație, pedagog de recuperare.

Art. 50. - Serviciul de evaluare complexă a persoanelor adulte cu handicap are următoarele atribuții principale:

a) efectuează evaluarea/reevaluarea complexă a adultului cu handicap, la sediul propriu sau la domiciliul persoanei;

b) întocmeşte raportul de evaluare complexă pentru fiecare persoană cu handicap evaluată;

c) recomandă sau nu încadrarea, respectiv menținerea în grad de handicap a unei persoane, precum şi programul individual de reabilitare şi integrare socială a acesteia;

d) avizează planul individual de servicii al persoanei cu

>>> continuare în pagina 13

>>> continuare din pagina 12

handicap întocmit de managerul de caz. Managerul de caz va înainta planul individual de servicii al persoanei cu handicap atât persoanei în cauză, cât şi reprezentantului serviciului public specializat din localitatea de domiciliu sau de reşedinţă a persoanei cu handicap;

e) evaluează îndeplinirea condiţiilor necesare pentru atestare ca asistent personal profesionist, întocmeşte raportul de evaluare complexă şi face recomandări comisiei de evaluare a persoanelor adulte cu handicap;

f) recomandă măsurile de protecţie a adultului cu handicap, în condiţiile legii;

g) îndeplineşte orice alte atribuţii prevăzute de lege.

Art. 51. - Revizuirea programului individual de reabilitare şi integrare socială se efectuează anual, de către comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap.

Art. 52. - În cadrul direcţiilor generale de asistenţă socială şi protecţia copilului judeţene, respectiv locale ale sectoarelor municipiului Bucureşti, funcţionează un secretariat care asigură lucrările de secretariat ale comisiei de evaluare a persoanelor adulte cu handicap şi care realizează legătura între comisia de evaluare a persoanelor adulte cu handicap şi serviciul de evaluare complexă.

CAPITOLUL VI

Finanţarea sistemului de protecţie a persoanelor cu handicap

Art. 53. - **(1)** În sensul prevederilor art. 93 alin. (3) din lege, costul mediu lunar de întreţinere pe baza căruia se stabileşte contribuţia de întreţinere în centrele rezidenţiale publice pentru persoanele cu handicap, stabilit prin ordin al preşedintelui Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap, constituie valoarea de referinţă în baza căreia fiecare consiliu judeţean sau local al sectoarelor municipiului Bucureşti va stabili propriul cost mediu lunar de întreţinere în centrele rezidenţiale publice din subordine.

(2) Costul mediu lunar de întreţinere cuprinde cheltuielile de personal şi cheltuielile cu bunuri şi servicii.

Art. 54. - **(1)** Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap acordă subvenţii organizaţiilor prevăzute la art. 97 din lege, exclusiv în completarea veniturilor proprii, astfel: cheltuielile necesare funcţionării organizaţiilor subvenţionate se vor asigura cu prioritate din veniturile proprii ale acestora şi numai după epuizarea acestora se vor utiliza sumele provenite din subvenţii de la bugetul de stat.

(2) Sumele provenite din subvenţii de la bugetul de stat se vor utiliza pentru următoarele cheltuieli necesare funcţionării organizaţiilor:

a) cheltuieli de administrare, respectiv cheltuieli de personal şi de întreţinere, cu excepţia chiriilor. Prin cheltuieli de personal se înţelege plata personalului administrativ, dar nu mai mult de două persoane la nivel de filială şi 5 persoane la nivel central. Este interzisă cumularea funcţiilor subvenţionate de Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap;

b) cheltuieli pentru activităţi specifice de interes general ale respectivei organizaţii, aprobate prin ordin al preşedintelui Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap, la solicitarea motivată a organizaţiei.

(3) În termen de 30 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei hotărâri, iar ulterior, anual, în termen de 30 de zile de la întrunirea adunării generale anuale, organizaţiile vor depune prin registratura Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap copii certificate de pe următoarele documente:

a) raportul de activitate pe anul anterior;

b) statul de funcţii;

c) executarea bugetului de venituri şi cheltuieli;

d) bilanţul contabil;

e) proiectul bugetului de venituri şi cheltuieli pentru anul în curs;

f) proiectul programelor asociaţiei.

(4) Conturile de execuţie se întocmesc şi se transmit Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap separat pentru venituri proprii şi pentru venituri provenite din subvenţii.

Art. 55. - În sensul art. 98 din lege, sunt organizaţii neguvernamentale cu activitate în domeniul protecţiei persoanelor cu handicap cele care au în statut ca obiect de activitate protecţia şi asistenţa persoanelor cu handicap sau demonstrează aceasta prin experienţa anterioară.

CAPITOLUL VII

Dispoziţii finale

Art. 56. - În cazul nerespectării dispoziţiilor art. 13 alin. (1), art. 16-18, art. 19 alin. (3) şi (4), art. 20, art. 21 alin. (1) şi (2), art. 22, 29, 30, art. 33 alin. (3), art. 50 alin. (4), art. 54 alin. (1), art. 61-67, art. 68 alin. (1), art. 69, 70, art. 71 alin. (3), art. 77 şi 81 din lege, Autoritatea Naţională pentru Pesoanele cu Handicap constată şi aplică sancţiunile legale din oficiu sau sesizată de orice altă persoană.

Art. 57. - În termen de 60 de zile de la intrarea în vigoare a prezentei hotărâri, Autoritatea Naţională pentru Persoanele cu Handicap va elabora, prin ordine ale preşedintelui, instrucţiuni pentru aplicarea unitară, coerentă şi lipsită de arbitrariu a art. 37 lit. a), art. 41 alin. (4), art. 50, art. 53 alin. (4) şi art. 77 din lege.

PRIM-MINISTRU
CĂLIN POPESCU-TĂRICEANU

Contrasemnează:

Ministrul muncii, solidarităţii sociale şi familiei,
Gheorghe Barbu
Preşedintele Autorităţii Naţionale pentru Persoanele cu Handicap,
Silviu George Didilescu
p. Ministrul administraţiei şi internelor,
Mircea Nicu Toader, secretar de stat
Ministrul sănătăţii publice,
Gheorghe Eugen Nicolăescu
Ministrul transporturilor, construcţiilor şi turismului,
Radu Mircea Berceanu
Ministrul educaţiei şi cercetării,
Mihail Hărdău
Ministrul finanţelor publice,
Sebastian Teodor Gheorghe Vlădescu

Bucureşti, 14 martie 2007.
Nr. 268.

Sursa: www.anph.ro

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Prin harul bunului Dumnezeu, oamenii care compun SCOAR-ul (actualmente ASI Asociaţia pentru Suport şi Iniţiativă), au aprobat şi pentru anul acesta o sumă ca sprijin pentru apariţia revistei. Diferenţa este că suma aprobată este mai mare decât în anii anteriori! SLAVĂ DOMNULUI şi mulţumiri din toată inima acestor oameni deosebiţi!!! Fără acest ajutor...!!!

*Iată însă o frază din conţinutul înştiinţării: „Până la (dar nu numai) primirea sumei, rugaţi-vă ca totul să aibă un final binecuvântat." **Am primit două tranşe şi mai avem de primit încă o tranşă**, aşa că, HAIDEŢI SĂ CONTINUĂM SĂ NE RUGĂM! Nu uitaţi: Avem neapărat nevoie de acest sprijin financiar!*

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Cu ajutorul bunului Dumnezeu, am întocmit şi am înaintat la ASI (fostul SCOAR) cererea necesară pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an. Cum luna aceasta vor fi discutate toate cererile în Comisia de Evaluare, urmând să se hotărască care vor fi cele acceptate şi care cele respinse, revin cu rugămintea către toţi cititorii: „genunchiul jos" toţi cei care dorim ca această revistă să apară cel puţin încă un an de acum înainte.

Mulţumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru Anişoara Lipoveanu, să-i dea Dumnezeu însănătoşire grabnică.

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

Să ne rugăm pentru Rîpan Cristina, care a suferit recent o intervenţie chirurgicală.

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Târg (Galaţi)

...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::... ...::: Anunţurile redacţiei :::...

BUCURIE & RECUNOŞTINŢĂ

Mulţumesc din toată inima bunului Dumnezeu că, prin harul şi puterea Sa, a făcut cu putinţă ca tot ceea ce a apărut nou anul acesta în domeniul legislativ, care ne priveşte pe noi, cei cu dizabilităţi, a ajuns în mâinile fiecăruia dintre noi, a celor ce primesc revista. SLAVĂ LUI şi multe mulţumiri celor cu inimă mare care, prin ajutorul lor financiar, a făcut cu putinţă apariţia revistei lună de lună, precum şi a suplimentului din luna ianuarie (care a conţinut Legea 448).

IMPORTANT !

Mulţumim din inimă tuturor celor care au ales să facă o bucurie şi o surpriză plăcută prietenilor şi colegilor de suferinţă, trimiţându-ne adresele lor.

După cum bine aţi văzut şi vedeţi, unii dintre ei au scris şi scriu, mulţumind celor care ne-au trimis adresele, aşa că reînnoim rugămintea de a continua să ne trimiteţi adrese ale semenilor şi prietenilor noştri cu handicap locomotor, care, ca şi noi, trec prin aceleaşi frustrări, dezamăgiri, descurajări şi lupte sufleteşti.

Este frumos să ne bucurăm împreună de această revistă, de informaţiile pe care le conţine, de aceste articole deosebite, scrise de oameni deosebiţi.

Vă mulţumim!

>>> continuare în pagina 15

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

>>> continuare din pagina 14

Pârvu Costică Daniel - Odobești (Vrancea)

În buchetul vieții tale o frumoasă orhidee iubito ți s-a pus. Să-ți dăruiască Domnul nostru sănătate, fericire, bunul nostru Domn Isus.

*Pe 7 mai împlinește o frumoasă vârstă **Vulpe Liliana**. **„La mulți ani!”** din partea prietenului Pârvu Dan.*

Latu Leonița, Vasile & Irina - Unteni (Botoșani)

*Astăzi e ziua ta, zi frumoasă ca tine și din cununa stelară ți-am făcut o coroană. Îți dăruim și un trandafir alb. Pentru **Victoria Ștefan**.*

Latu Leonița & Vasile - Unteni (Botoșani)

*Pentru fetița noastră scumpă și frumoasă, care pe 2 mai împlinește frumoasa vârstă de 5 ani. Mami și tati îi doresc ce-i mai frumos în paradis. **„La mulți ani!” Irina!***

Latu Leonița & Irina - Unteni (Botoșani)

*Pentru scumpul meu soț și tată care, pe 4 mai, împlinește frumoasa vârstă de 50 de ani. Irina, fiica ta cea frumoasă, și Leonița soție, îți urează tot binele din lume. **„La mulți ani!” Vasile!***

Latu Vasile & Irina - Unteni (Botoșani)

Astăzi este ziua ta mami, zi frumoasă ca și tine. Toate florile din lume ți le-aș da măicuța mea. Irina.

*Pentru soția mea, eu Vasile îți ofer un crin și îți doresc **„La mulți ani!”** pentru 9 mai.*

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Târg (Galați)

*Doresc și eu **„La mulți ani!”** acelei cititoare a revistei care pe 10 martie și-a sărbătorit ziua de naștere. (Eu m-am născut pe 11)*

Bidian Elena - Brăila

*Cu toată dragostea pentru **Constantin Daniela** care, pe 8 mai, își serbează ziua de naștere. **„La mulți ani!”,** multă sănătate și Dumnezeu să te ajute în tot ceea ce faci.*

*Cu toată prietenia și dragostea pentru **Ștefan Victoria** care, pe 19 mai, își serbează ziua de naștere. **„La mulți ani!”** cu sănătate, Dumnezeu să nu te lase ci să te ajute totdeauna.*

Geta Schipor - Falcău (Suceava)

*Cu dragoste pentru **Victoria Ștefan**, îi doresc din suflet o aniversare plăcută, multă sănătate, flori și prietenie cu ocazia aniversării zilei ei de naștere ce v-a avea ca dată ziua de 19 mai. **„La mulți ani!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Pe 18 mai **Atodiresei Radu** mai pune în buchetul vieții un crin. Îi doresc un sincer **„La mulți ani!”,** multă sănătate și fericire.*

Munteanu Gabriela - Moinești (Bacău)

*Aș vrea să-i fac o urare prietenului meu **Sorin** (jud. Timiș) care, pe 26 mai, împlinește o frumoasă vârstă. Îi doresc **„La mulți ani!”** și tot binele din lume.*

Coțofană Doina - București

*Cu ocazia celor 38 de ani pe care îi împlinește, urez **„La mulți ani!”** prietenei **Geta Arsene**.*

Cupșa Anuca - Cupșeni (Maramureș)

*Pentru că în luna mai buna mea prietenă **Victoria Ștefan** împlinește o frumoasă vârstă, îi doresc multă sănătate, bucurii și împliniri alături de un sincer și călduros **„La mulți ani!”***

*Doresc **„La mulți ani!”** cu sănătate și pentru familia **Latu: Leonița, Vasile** și **Irina**, toți serbându-și ziua de naștere pe parcursul lunii mai.*

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru **Elena Apetrei** (17 mai), **Victoria Ștefan** (18 mai), **Radu Atodiresei** (19 mai) și nepoata mea **Geanina** (26 mai) multe urări de sănătate, gânduri bune și multă fericire. **„La mulți ani!”***

...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::... ...::: Anunțuri de la cititori :::...

>>> continuare din pagina 14

ANUNȚ

Țârău Liviu - Baia de Arieș (Alba)

*Mă numesc Țârău Liviu, sunt născut în 1972 și am un handicap gr. I. Sunt domiciliat în localitatea **Baia de Arieș, jud. Alba, str. Arieșului, bl. 60 A, sc. B, et. 2, ap. 29, telefon 0751-346413.***

Am început să scriu o carte pe care vreau să o public. Pentru aceasta însă am nevoie, atât de un sponsor care să preia cheltuielile necesare apariției ei, cât și de un calculator și o imprimantă pentru a o putea scrie.

În speranța că mă veți înțelege și ajuta, vă mulțumesc în mod deosebit!

ANUNȚ

Bologa Anișoara - Greci (Mehedinți)

*Ofer un cărucior de cameră tip Meyra (Austria). Stare de funcționare perfectă. Doritorii să mă contacteze la numărul de telefon **0252-374410**. Țin să specific că, dat fiind faptul că eu nu pot să-l expediez, va fi nevoie ca doritorul (sau cineva apropiat lui) să vină să-l ridice de la domiciliul meu: **Bologa Anișoara, str. Stîngani, nr. 208, loc. Greci, jud. Mehedinți***

TERRY FOX

- Eroul Canadei -

30 iunie 1999 Terry Fox a fost ales ca cel mai mare erou canadian din toate timpurile, într-o anchetă națională pe internet, comandată de ziarul *« The National Post »*.

- continuare VI -

MARATONUL SPERANȚEI

de Leslie Scrivener

Pe parcursul maratonului şi de asemenea în lunile precedente, Terry a neglijat vizitele medicale. Nimeni nu-l putea obliga să vadă un doctor pentru o examinare. El a spus că nu credea că boala sa de cancer va reveni. Înainte, pe vremea când nu se ducea la medic ca să primească radiografii la clinica de cancer din Vancouver, el spunea: "De fiecare dată când mă duceam, tremuram, şi asta nu pentru că-mi era frig, ci pentru că îmi era teamă.

Medicii de la Thunder Bay au confirmat că deja cancerul se propagase de la picioare la nivelul plămânilor. Terry şi-a sunat părinții care, în aşteptarea acestei veşti, au luat primul avion pentru Thunder Bay. Terry era atât de slăbit, încât atunci când a traversat strada la maşina care era în afara spitalului, ca să caute ceva de mâncare, a leşinat pur şi simplu. El a spus: «Cu o zi înainte am alergat 26 de mile, şi acum nici măcar nu mai pot să traversez strada.».

Mama sa, Betty, plângea şi, tatăl său, Rolly, avea gura strânsă atunci când Terry spunea jurnaliştilor: "Ei bine, aşa cum ştiți, acum trei ani şi jumătate mi-a fost pus diagnosticul de cancer la un genunchi şi acum cancerul s-a localizat la plămâni. Trebuie să mă întorc acasă." Apoi, cu o voce surdă a continuat, "pentru a face alte câteva radiografii sau poate o operație care va implica deschiderea pieptului sau ingerarea de alte medicamente. Fac tot ce pot, voi face tot ce pot mai bine. Mă voi lupta. Am promis că nu voi abandona." L-am auzit pe tatăl său, Rolly, spunând, "Cred că e nedrept, foarte nedrept."

"Nu cred că este nedrept", i-a raspuns Terry. "Acesta este cancerul, nu sunt singurul. Se întâmplă în fiecare zi şi altor persoane. Eu nu sunt mai special. Ceea ce tocmai mi se întâmplă este doar o intensificare a ceea ce tocmai am făcut. Aceasta va aduce mai multă semnificație cursei mele. Va inspira mai mult oamenii. Aş fi putut să mă dau la o parte sau să uit ceea ce am văzut în spital, dar n-am facut-o."

"Câți oameni fac ceva în care cred într-adevar? Tot ce sper, este faptul ca oamenii să realizeze că totul este posibil, atunci când îşi iau curajul să încerce. Visele se realizează atunci când oamenii încearcă. Când am început această cursă, am zis că dacă toți am dărui un dolar, am putea aduna 22 de milioane pentru cercetările asupra cancerului şi asta îmi este egal, nu există nici un motiv ca acest lucru să nu fie posibil, nici un motiv. Mi-ar plăcea să văd toată lumea înnebunită şi inspirată de strângerea de fonduri".

Terry s-a întors acasă într-un avion jet privat. N-a fost o întoarcere triumfală, aşa cum mulți alții şi-au imaginat. Cursa nu s-a încheiat cu Terry lovind cu piciorul artificial în apele din jurul Parcului Stanley din Vancouver, ci s-a terminat mai devreme, la spitalul Royal Columbian, unde a fost transportat de o ambulanță!

-va continua-

CITATE

Maratonul speranței începea în 12 aprilie 1980 la St-John, Terre-Neuve, ca să se încheie la 1 septembrie 1980, chiar înainte de Thunder Bay, Ontario.

Terry a parcurs 5.373 kilometri în 143 de zile.

Nu rataţi să citiți periplul lui Terry, din care mare parte a fost extras din jurnalul personal pe care l-a tinut pe parcursul lungului său drum.

1 iulie; 3.123 km. Ottawa, ON.

Terry a dat startul meciului din afara campionatului Ligii canadiene de fotbal dintre Ottawa si Saskatchewan. Au fost ovații ale unei mulțimi de peste 16.000 persoane în momentul în care Terry a lovit cu piciorul bun balonul.

Millwood, ON.

Terry s-a cufundat în scaunul camionetei, epuizat. Fața îi ardea, respirația îi era dificilă, ochii sunt închişi ca şi cum ar vrea să blocheze lumina şi durerea, ținând în mână o bancnotă de 100 de dolari, mototolită, umedă de la sudoare.

9 iulie; 3.488 km. Pickering, ON.

John si Edna Neale au aşteptat ore întregi trecerea lui Terry. Iată ce au declarat văzându-l : "el era chiar ceea ce noi aveam nevoie ca să ne facă mândri de poporul nostru, chiar tipul de persoană, care abundă în SUA".

10 iulie; 3.508 km. Centrul municipal din Scarborough, ON.

Terry declara în fața miilor de persoane că scopul acestei curse nu este celebritatea, sau bogăția ori notorietatea. Este pur şi simplu un individ care aleargă de la un capăt la altul al țării ca să strângă fonduri pentru cercetările asupra cancerului. De asemenea, a declarat că acest maraton ar trebui să continue chiar şi fără el.

11 iulie; 3.523 km. Toronto, ON.

Terry îl întâlneşte pe jucătorul de hochei preferat, Darryl Sittler, care îi oferă tricoul său cu inscripția echipei de stele a Ligii naționale de hochei din 1980. Iată ce a declarat Darryl: "Mă întâlnesc cu atleți de multă vreme şi niciodată n-am văzut pe cineva cu atâta curaj şi determinare." Unul dintre spectatori a făcut următoarea remarcă: "El ne redă încrederea în rasa umană."

14 iulie; 3.622 km. Hamilton, ON.

Terry este înconjurat de o mulțime de adolescenți şi de femei cu ocazia unui discurs ținut la Grădina Botanică Regală după care a primit suma de 4.500 $. Între altele, campionul maratonului canadian, Gord Dickson, îi oferă medalia sa lui Terry, declarând: "Acest tânăr face cea mai mare cursă a lumii."

28 iulie; 4.153 km. Gravenhurst, ON.

Terry îşi serbează cea de-a 22-a aniversare, la centrul municipal Gravenhurst. Unul dintre cadouri este un picior nou artificial. Oraşul de 8.000 de locuitori a donat 14.000 $.

-va continua-

Sursa: Fundația Terry Fox
Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Dudul

Dudul (Morus alba, Morus nigra) este un pom originar din Asia, aclimatizat în ţară şi cultivat în scop tehnic, frunzele fiind folosite pentru hrănirea viermilor de mătase dar şi în scop alimentar, pentru

fructe. În scop medicinal se folosesc frunzele, atât de la dudul alb cât şi de cel negru (Folium Mori). Pentru ceai, se recoltează frunzele tinere, fără codiţă.

Substanţe active şi proprietăţi

Frunzele de dud conţin tanin, acid aspartic, arginină, acid folic, acizi organici, beta caroten, substanţe minerale.

Principiile active din frunzele de dud manifestă acţiune hipoglicemiantă, sudorifică, antidiareică.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Preparatele din frunze de dud sunt un mijloc adjuvant în tratamentul diabetului zaharat. Mai pot fi folosite în diaree, gastrite, ulcer gastric şi duodenal.

Infuzia se prepară din 2 linguri de frunze la o cană cu apă. Se beau 2 - 3 căni pe zi.

Frunzele de dud intră în compoziţia comprimatelor Fitodiab şi Normodiab.

Diverse

Fructele au un conţinut bogat în flucide, pectine, vitamina C, caroten vegetal, antociani, tanin etc. şi pot fi consumate ca atare, având un gust dulce.

Creţuşca

Creţuşca (Filipendula ulmaria) este o plantă ierboasă, înaltă, din familia Rosaceae. În unele părţi e cunoscută sub numele de sânziană. Florile sunt alb cu nuanţă gălbuie, mici, grupate în inflorescenţe bogate puternic mirositoare.

Substanţe active şi proprietăţi

Frunzele şi florile conţin ulei volatil, taninuri, glucide, heliotropină şi vanilină, substanţe flavonoide (spireozidă). Produsul proaspăt recoltat conţine compuşi salicilici. Preparatele fitoterapeutice din creţuşcă au proprietăţi diuretice, antireumatice, antiinflamatoare.

Indicaţii terapeutice şi administrare

Creţuşca este recomandată în reumatism, retenţii hidrice (ascită) sub formă de infuzie preparată din 1 linguriţă plantă uscată la 1 cană cu apă. Se beau 2 căni pe zi. Pentru uz extern se prepară un decoct aplicându-se sub formă de comprese pe regiunile dureroase.

Diverse

Creţuşca este înrudită cu aglica (Filipendula vulgaris) ale cărei rădăcini tuberizate se pot consuma după fierbere, asemenea cartofilor, sub formă de pireu.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, data de 1 a fiecărei luni (data la care ajunge scrisoarea la redacție) reprezintă ultima zi de „prindere" a scrisorii în revista din luna respectivă, urmând ca cele care ajung după ziua de 1 să fie „prinse" în revista din luna viitoare. Sfatul meu este să scrieți din timp!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet şi adresa la expeditor!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Vaşloban Valerica - Miercurea Ciuc

Cum să nu mă bucur când văd că încă unul dintre cititorii şi prietenii revistei au „spart gheața" şi au scris. Mulțumesc şi aştept să mai scrii! (O mică nelămurire: adresa completă este cea care o pun eu pe plic, sau cea pe care ai scris-o tu în plic şi pe plic?)

Marişka Otilia - Satu Mare

Ştiu că ceea ce mi-ai scris tu este o realitate, însă după cum bine ai văzut şi vezi, şi-n numărul trecut şi-n numărul acesta, rubrica „Gânduri de la prieteni" a trebuit să fie sacrificată în favoarea publicării O.U.G. nr. 14, care completează legea 448 (nr. trecut) şi a normelor de aplicare a legii 448 (nr. acesta), deoarece le-am considerat că ne sunt de mare folos tuturor.

Cât despre publicarea celor ce mi-ai scris, în scrisoare mi-ai atras atenția că poate înrăutăți relația prietenei tale cu părinții ei, iar acum mi-ai zis că de ce nu am publicat!!!

Hotărăşte-te şi revino cu o nouă scrisoare, conținând exact ceea ce doreşti şi consideri că ar trebui publicat! Însă nu uita: decizia dacă va fi sau nu publicat îmi aparține!

Iacob Niculina - Matca (Galați)

Cu toată părerea de rău şin să vă anunț ceea ce am mai specificat în numerele mai vechi ale revistei: la rubrica „La mulți ani" nu se publică decât urări făcute cu ocazia zilei de naştere, nu şi de nume!

Şi o mică rugăminte (care este valabilă pentru toți cei ce scriu): la încheiere puneți numele întreg, cel care este şi pe revistă, la destinatar.

Dîncă Adrian & Teia - Comăneşti (Bacău)

Am luat notă de rugămintea voastră. Continuați să vă încredeți în bunul Dumnezeu şi totul va fi bine. Nu sunteți singuri!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Dacă scrisoarea ar fi venit înainte de 1 aprilie…, însă cum ea a ajuns pe data de 6, iar Paştele a trecut… Îmi pare rău!

Vă rog mult, şi pe d-voastră dar şi pe ceilalți cititori, când doriți ca ceva să apară în revistă cu ocazia unui eveniment deosebit, trimiteți din timp, până în data de 1 a lunii în care are loc evenimentul şi apare revista (vedeți şi micul anunț de la începutul acestei rubrici!).

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Târg (Galați)

M-a bucurat mult primirea scrisorii tale şi am publicat ceea ce m-ai rugat însă… citeşte te rog şi aplică pe viitor ceea ce am scris chiar deasupra numelui tău.

Pricopie Petrica - Coteşti (Vrancea)

Mulți dintre cei care primesc revista sunt conştienți şi apreciază efortul enorm care îl fac pentru ca revista să apară lună de lună (le mulțumesc iarăşi şi-l dau mereu slavă bunului Dumnezeu). Puțini însă conştientizează şi apreciază efortul pe care trebuie să-l facă şi restul familiei mele (tata şi mama în mod cu totul şi cu totul deosebit) pentru ca revista să ajungă în mâinile celor ce o primesc şi o citesc.

Îți mulțumesc mult, atât pentru cuvintele de apreciere scrise la adresa revistei, cât mai ales pentru cele scrise la adresa mamei mele. Şi ai dreptate: părinții noştri, văzându-ne situația, suferă uneori chiar mai mult decât noi. (Tare mult regret că publicarea normelor a făcut imposibilă apariția rubricilor „Gânduri…" şi „Talentul…")

Perciu Elena - Craiova

Atâta bucurie mi-a adus scrisoarea d-voastră, însă tare rău mi-a părut că nu am putut publica nici una din poeziile trimise. Două sunt motivele: lipsa rubricii „Talentul…" şi… nu au titlu! Aştept să reveniți!

Mulțumesc pentru felicitare şi salutări calde, din suflet, întregii „familii"!

Bidian Elena - Brăila

Extraordinare gândurile din acel pliant. După cum vezi, le-am şi publicat. Mulțumesc şi mulțumim şi… mai trimite astfel de gânduri frumoase!

Soare Alexe - Breaza (Prahova)

Mă bucur că Legea trimisă şi revistele v-au fost şi vă sunt de folos. Cât despre restul scrisorii… profunde observații şi frumoasă propunere, însă, din nefericire, mai mult decât în a edita şi a expedia revista, nu mai mă pot implica. Nu că nu aş vrea, ci pur şi simplu nu pot! Am şi eu limitele mele, iar propunerea d-voastră presupune f. f. multe.

Vă mulțumesc pentru tot ceea ce ați scris!

Drăghici Rodica - Curtea de Argeş

După cum bine vedeți, cu ajutorul bunului Dumnezeu, am reuşit să trimit tuturor cititorilor, atât legea 448, O.U.G. nr. 14 (care completează legea 448), iar acum şi normele de aplicare. Deci… am trimis tot ceea ce a apărut nou din punct de vedere legislativ.

În ceea ce priveşte problema lui Răzvan, fiți tari şi încredeți-vă în Cel care atât de mult ne-a iubit şi ne iubeşte.

Bolborici Ioana - Bucşani (Dâmbovița)

Dacă n-ar fi fost partea de sfârşit a scrisorii, aş fi rămas cu durerea şi tristețea, însă faptul că vă încredeți în bunul Dumnezeu şi că aveți familia alături, mi-a dat un sentiment de linişte şi de încredere.

Cât despre redarea capacităților noastre fizice, într-adevăr, poate pe pământul acesta nu ne vom mai bucura de ele, însă atunci când va reveni El… Isaia 35; 1 Corinteni 2, 9; Apocalipsa 21, 4-5… şi nu mi-ar ajunge paginile revistei să le enumăr pe toate.

Stănică Ion Claudiu - Bîlta Filiaşi (Dolj)

Felicitări şi… mergi înainte mereu cu Domnul, fără a mai întrerupe şi fără a te mai abate la stânga sau la dreapta. El este cu tine şi ți-a acordat o a doua şansă!

Focşa Mirela - Rediu (Botoşani)

Multă bucurie mi-ați adus în suflet! Mă bucur enorm şi-l mulțumesc bunului Dumnezeu că revista a avut şi are o asemenea influență benefică asupra vieții d-voastră. Nici unul dintre noi nu este singur!

Vă mulțumesc mult pentru cele scrise şi aştept să mai scrieți! Salutări multe şi calde familiei!

Munteanu Gabriela - Moineşti (Bacău)

Scurtă dar impresionabilă scrisoare. Mulțumesc mult pentru cele scrise.

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

Cu toată plăcerea am publicat urarea, însă versurile, fiind prea multe… Îmi pare rău!

Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj)

Aş fi vrut mult să pun la „Gânduri…" cele ce ați scris la începutul scisorii, însă publicarea normelor a presupus sacrificarea acestei rubrici deosebite şi în numărul acesta. Îmi pare rău!

Sarivan Olivia - Sighişoara; Lupu Marius - Târzii (Vaslui); Teodorovici Magdalena - Rădăuți (Suceava); Pino Andraş Oprea & Violeta - Ploieşti; Țugui Mioara - Brăila; Burciu Mihai - Mârşa (Sibiu); Bană Maria - Urzicuța (Dolj); Geta Schipor - Falcău (Suceava); Stanciu Costel - Buzău; Purcărea Cristina - Cristian (Braşov); Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău); Latu Leonița & Vasile - Unteni (Botoşani); Iordache Vali - Ploieştiori (Prahova); Diaconu Mioara - Săhăteni (Buzău); Mazilu Remus - Crângu (Teleorman); Condur Simion & Maria - Arad; Mocanu Cătălin & Jenica - Bucureşti; Soare Mariana - Bucureşti; Ionaşcu Ioan Daniel - Buhuşi (Bacău); Oprişan Felicia - Hunedoara; Damian Florin - Bârlad; Pârvu Adrian - Mărăcineni (Buzău); Bencze Marta; Victoria Ştefan - Piteşti; Neacşu Viorica & Anghel - Petroşani; Minculescu Marian - Bucureşti; Pârvu Mioara - Ocna Sibiului; Fighir Mihai - Arad; Georgescu Mathia Monica & Laurenţiu - Braşov; Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj); Albu Maria - Mediaş; Geta Schipor - Falcău (Suceava); Cucu George - Ariceştii Rahtivani (Prahova); Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş); Dumitraşcu Alexandrina - Slobozia; Bisoc Irina - Hălăuceşti (Iaşi); Naghi Viorel - Arad; Fundația „Portul Speranței" - Bârlad; Asociaia Hi-Fa Romania - Tg. Mureş.

La o asemenea înşiruire de nume dragi, dar cărora n-am putut, din cauza spațiului, să le adresez, personal, cel puțin un rând, nu pot decât să-i rog să înțeleagă situația, să mă ierte şi să le mulțumesc pentru felicitările, aprecierile, încurajările… trimise şi care mi-au umplut inima de bucurie.

Inima mi-au umplut-o şi cei ce au sunat. Vă mulțumesc din suflet şi vă rog iarăşi să şi scrieți!

Doresc să corespondeze:

Vaşloban Valerica - Miercurea Ciuc

Mă numesc Vaşloban Valerica şi am 48 de ani. Sunt confecționeră, am o deficiență la mers, îmi place mult muzica populară şi uşoară, dar singurătatea cu greu pot să o învinge.

Doresc să corespondez cu persoane de genul feminin şi masculin care sunt în aceeaşi situație ca şi mine: ***Vaşloban Valerica, str. Iancu de Hunedoara, nr. 37, ap. 74, loc. Miercurea Ciuc, jud. Harghita.***

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

Am 40 ani şi sunt infirmă din naştere. Aş vrea să-mi fac prieteni, să corespondăm, să vorbim la telefon sau prin sms.

Pisău Eleonora, str. Mioriței, nr. 15, loc. Săcele, jud. Braşov, cod 505600 tel. 0748-562279 şi 0752-575814.

Pană Cezar Daniel - Ploieşti

Aş dori să corespondez cu fete din județul Prahova, de confesiune protestantă. Am 39 ani şi nu sunt căsătorit.

Pană Cezar Daniel, str. Cameliei, nr. 8 A, bl. 46 A, sc. A, ap. 2, loc. Ploieşti, jud. Prahova, cod 100075

Drăghici Ionela

*Doresc mult să-mi publici şi mie acest nr. de Cosmote (**0767-810957**) pentru că doresc să-mi găsesc şi eu iubirea vieții mele şi prietenii adevărate. Nu dau adresa pentru că nu-mi place să scriu. Prin sms şi telefon e mai bine.*

Mai pot fi găsită şi la nr. ***0721-183542*** *şi* ***0726-786589.***

Savu Aurel - Bucureşti

Mă numesc Savu Aurel, cu domiciliul în ***str. Filiaşi, nr. 25, sect. 5, Bucureşti*** *şi doresc să-mi găsesc şi eu o prietenă în vederea căsătoriei. Am 34 ani. Să nu fie mai departe de coordonatele Craiova, Piteşti, Braşov, Buzău, Constanța şi să nu aibă mai mult de 70 75 kg.*

Stănică Ion Claudiu - Bîlta Filiaşi (Dolj)

Mă numesc Stănică Ion Claudiu, am 29 de ani, am handicap gr. I şi sunt adventist. Doresc să corespondez cu fete care iubesc pe Dumnezeu, pentru prietenie şi căsătorie.

Stănică Ion Claudiu, str. Panduri, nr. 80, loc. Bîlta Filiaşi, jud. Dolj, cod 205302, tel. 0748-208320

Ciobanu Marcel - Micşeni (Botoşani)

Mă numesc Ciobanu Marcel, am 36 ani. Am un handicap gr. II (malformație congenitală la mâna dreaptă dar mă pot folosi de ea). Sunt un bun creştin. Aş dori să corespondez cu persoane cu handicap pentru prietenie, eventual căsătorie. Rog seriozitate!

Ciobanu Marcel, str. I. C. Brătianu, nr. 118, sat Dorobanți, com. Micşeni, jud. Botoşani

Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj)

Doresc să corespondez.

Pavelescu Marinică, loc. Piscul Sadovei, nr. 540, loc. Dolj, cod 207506

NOTĂ: ***Rog pe toți cei care doresc să corespondeze, atunci când îşi exprimă această dorință, să scrie şi un mic enunț, de câteva rânduri, care să conțină o scurtă prezentare: nume, hobby-uri, motive, etc., etc.***

Puneți-vă în locul celor ce citesc enunțurile şi doresc să corespondeze. Este normal ca enunțul să-i convingă să înceapă o corespondență bogată, însă dacă acesta este sărăcăcios întocmit, nespunând mai nimic despre cel ce solicită corespondență…

SUGESTIE: ***Cei care doriți să vă faceți prieteni şi vă exprimați frumoasa dorință de a coresponda, nu aşteptați să vi se scrie, ci începeți voi să scrieți celorlalți, care şi-au exprimat aceeaşi dorință!***

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com